

МБДОУ д/с №2 "Ёлочка"

Утверждаю:

количество питающихся:

Заведующий

17.07.2025г.

В.Н.Малышева

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория до 3 х лет

№ рецепта	Присм пищи, наименование	Масса порции
блюда		

Завтрак		
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
168	Каша вяз-я, мол-ная из гречневой крупы с сах-ром, маслом сливочным	150/5/5
397	Какао с молоком	150
Итого за завтрак:		
350		

Второй завтрак		
368	Яблоки	100
Итого за второй завтрак:		
100		

Обед		
81	Суп картофельный с горохом	200
242/354	Рыба отварная в соусе сметанном	60/15
313	Каша рассыпчатая ячневая с маслом сливочным	120/4
	Хлеб пшеничный	50
383	Кисель из повидла	150
Итого за обед:		
599		

Полдник		
	Пирожки	50
392	Чай с сахаром	150
Итого за полдник:		
200		
Итого за день		
1249		

МБДОУ д/с № 2 "Ёлочка"

Утверждаю:

количество питающихся:

Заведующий

17.07.2025г.

В.Н.Малышева

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ рецепта	Присм пищи, наименование	Масса порции
блюда		

Завтрак		
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
168	Каша вяз-я, мол-ная из гречневой крупы с сах-ром, маслом сливочным	200/5/5
397	Какао с молоком	180
Итого за завтрак:		
430		

Второй завтрак		
368	Яблоки	100
Итого за второй завтрак:		
100		

Обед		
81	Суп картофельный с горохом	250
242/354	Рыба отварная в соусе сметанном	80/30
313	Каша рассыпчатая ячневая с маслом сливочным	150/5
	Хлеб пшеничный	70
383	Кисель из повидла	180
Итого за обед:		
765		

Полдник		
	Пирожки	70
392	Чай с сахаром	180
Итого за полдник:		
250		
Итого за день		
1545		