

МБДОУ д/с № 2 "Ёлочка"
количество по питающим:
18.07.2025

Утверждаю:
Заведующий
В.Н.Мальшева

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория до 3 лет

№ рецепта	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции
-----------	-----------------------------------	-----------------

Завтрак		
213	Яйцо варенное	1
317	Макаронны отварные маслом сливочным	120/4
	Хлеб пшеничный	30
392	Чай с сахаром	150
Итого за завтрак:		301

Второй завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Итого за второй завтрак:		150

Обед		
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4
300/354	Птица отварная в соусе сметанном	60/15
313	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	120/4
	Хлеб пшеничный	50
376	Компот из сухофрукты	150
Итого за обед:		603

Подник		
	Печенье	50
396	Кофейный напиток со стуженным молоком	150
Итого за подник:		200
Итого за день		1254

МБДОУ д/с № 2 "Ёлочка"
количество по питающим:
18.07.2025г.

Утверждаю:
Заведующий
В.Н.Мальшева

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ рецепта	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции
-----------	-----------------------------------	-----------------

Завтрак		
213	Яйцо варенное	1
317	Макаронны отварные маслом сливочным	150/5
	Хлеб пшеничный	30
392	Чай с сахаром	180
Итого за завтрак:		361

Второй завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Итого за второй завтрак:		180

Обед		
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5
300/354	Птица отварная в соусе сметанном	80/30
313	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	150/5
	Хлеб пшеничный	70
376	Компот из сухофрукты	180
Итого за обед:		765

Подник		
	Печенье	70,00
396	Кофейный напиток со стуженным молоком	180,00
Итого за подник:		250
Итого за день		1556