

УТВЕРЖДАЮ:

Забелюющий

В.И.Мамышева

11/2

дер

УДК 62-50

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции
--------------	--------------------------------------	-----------------

Завтрак		
317	Макароны отварные с маслом сливочным	120/4
393	Чай с лимоном	150
36	Икра кабачковая	45
	Хлеб пшеничный	30
Итого за завтрак:		349

Второй завтрак	
368	100
Итого за второй завтрак:	
	100

Обед		
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4
242/354	Рыба отварная в соусе сметанном	60/15
313	Каша раскатчатая пшеничная с маслом сливочным	120/4
	Хлеб пшеничный	50
376	Компот из сухофруктов	150
Итого за обед:		603

Подливки		
	Пиринки	50
396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
Итого за подливки:		200
Итого за день		1252

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

В.И. Матвеева

ац

15

№ рецепта	Применение, наименование блюда	Масса порции
--------------	--------------------------------------	-----------------

Завтрак		
317	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5
393	Чай с лимоном	180
36	Икра кабачковая	60
	Хлеб пшеничный	30
Итого за завтрак:		415

Второй завтрак		
368	Яблоки	100
Итого за второй завтрак:		100

Обед		
67	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5
242/354	Рыба отварная в соусе сметанном	80/30
313	Каша расщипчатая пшеничная с маслом сливочным	150/5
	Хлеб пшеничный	70
376	Компот из сухофрукты	180
Итого за обед:		770

Подлинник	
	70
396	180
Итого за подлинник:	
Итого за день	1535