

МБДОУ №2 "Ёлочка"
количество питающихся:

22.07.2025

День: вторник

Неделя: первая

Утверждено:

Заведующий

В.Н.Малышева

Возрастная категория до 3 лет

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
168	Каша вязкая молочная из гречневой кр с сахаром, маслом сливоч	150/5/5
397	Какао с молоком	150
Итого за завтрак:		350
Второй завтрак		
399	Сок фруктовый	150
Итого за второй завтрак:		150
Обед		
54	Икра свекольная	45
81	Суп картофельный с горохом	200
304	Плов из птицы	60/100
	Хлеб пшеничный	50
372	Компот из свежих яблок	150
Итого за обед:		605
Подлив		
	Печенье	50
392	Чай с сахаром	150
Итого за подлив:		200
Итого за день:		1305

МБДОУ №2 "Ёлочка"
количество питающихся:

22.07.2025

день: вторник

Неделя: первая

Утверждено:

Заведующий

В.Н.Малышева

Возрастная категория от 3 до 7 лет

№ рецепта	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
168	Каша вязкая молочная из гречневой кр с сахаром, маслом сливоч	200/5/5
397	Какао с молоком	180
Итого за завтрак:		430
Второй завтрак		
399	Сок фруктовый	180
Итого за второй завтрак:		180
Обед		
54	Икра свекольная	60
81	Суп картофельный с горохом	250
304	Плов из птицы	80/130
	Хлеб пшеничный	70
372	Компот из свежих яблок	180
Итого за обед:		770
Подлив		
	Печенье	70
392	Чай с сахаром	180
Итого за подлив:		250
Итого за день:		1630