

МБДОУ д/с№2 "Елочка"

Утверждаю:

Количество питающихся:

Заведующий

23.07.2025.

В.Н.Мамешева

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория до 3х лет



№ рецепта	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции
--------------	------------------------------------	-----------------

Завтрак		
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
185	Каша жидкая, молочная с крутой рисовой, сахаром и маслом сливочным	150/5/5
395	Кофейный напиток с молоком	150
Итого за завтрак:		
Второй завтрак		
368	Яблоки	100
Итого за второй завтрак:		
Обед		
92	Суп картофельный с макарон изделиями	200
255	Биточки рыбные с маслом сливочным	60/5
313	Каша рассыпчатая ячневая с маслом сливочным	120/4
	Хлеб пшеничный	50
376	Компот из сухофрукты	150
Итого за обед:		
Полдник		
	Пирожки	50
392	Чай с сахаром	150
Итого за полдник:		
Итого за день		
		1239

МБДОУ д/с№2 "Елочка"

Утверждаю:

Количество питающихся:

Заведующий

23.07.2025

В.Н.Мамешева

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория от 3 до 8 лет



№ рецепта	Присем пищи, наименование блюда	Масса порции
--------------	------------------------------------	-----------------

Завтрак		
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10
185	Каша жидкая, молочная с крутой рисовой с сахаром, маслом сливочным	200/5/5
395	Кофейный напиток с молоком	180
Итого за завтрак:		
Второй завтрак		
368	Яблоки	100
Итого за второй завтрак:		
Обед		
92	Суп картофельный с макарон изделиями	250
255	Биточки рыбные с маслом сливочным	80/5
313	Каша рассыпчатая ячневая с маслом сливочным	150/5
	Хлеб пшеничный	70
376	Компот из сухофрукты	180
Итого за обед:		
Полдник		
	Пирожки	70
392	Чай с сахаром	180
Итого за полдник:		
Итого за день		
		1520