

МБДОУ д/с№2 "Ёлочка"
28.07.2025

Неделя: вторая

День: понедельник

Количество питающихся:

Утверждаю:
Заведующий

В.Н.Малышева.

Возрастная категория до 3 лет

№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции
--------------	---------------------------------------	-----------------

Завтрак

1	Бутерброд с маслом сливочным	30./10
168	Каша вязкая, молния, рисовая с сахар, маслом сливочным	150/5/5
397	Какао с молоком	150
Итого за завтрак:		350

Второй завтрак

399	Сок фруктовый	150
Итого за второй завтрак:		150

Обед

57	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4
255	Биточки рыбные с маслом сливочным	60/5
313	Каша рассыпчатая ячневая с маслом сливочным	120/4
383	Кисель из повидла	150
	Хлеб пшеничный	50
Итого за обед:		593

Полдник

	Печенье	50
396	Кофейный напиток со сгущенным молоком	150
Итого за полдник:		200
Итого за день:		1293

МБДОУ д/с№2 "Ёлочка"
28.07.2025

Неделя: вторая

День: понедельник

Количество питающихся:

Утверждаю:
Заведующий

В.Н.Малышева.

Возрастная категория от 3 до 8 лет

№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции
--------------	---------------------------------------	-----------------

Завтрак

1	Бутерброд с маслом сливочным	30./10
168	Каша вязкая, молния, рисовая с сахар, маслом сливочным	200/5/5
397	Какао с молоком	180
Итого за завтрак:		430

Второй завтрак

399	Сок фруктовый	180
Итого за второй завтрак:		180

Обед

57	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
255	Биточки рыбные с маслом сливочным	80/5
313	Каша рассыпчатая ячневая с маслом сливочным	150/5
383	Кисель из повидла	180
	Хлеб пшеничный	70
Итого за обед:		745

Полдник

	Печенье	70
396	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
Итого за полдник:		250
Итого за день:		1605