

МБДОУ д/с №2 "Ёлочка"
количество питающихся:
30.07.2025

День: среда
Неделя: вторая

Возрастная категория до 3 лет



Утверждено:
Заведующий
В.Н. Малышева

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак		
1	Бутерброд с маслом сливочным	30./10
185	Каша жидкая, молочная из овсяных хлопьев, с сахаром, маслом сливочным	150/5/5
395	Кофейный напиток с молоком	150
Итого за завтрак:		350
Второй завтрак		
399	Сок фруктовый (яблочный)	150
Итого за второй завтрак:		150
Обед		
80	Суп картофельный с крупной пшенной	200
287/354	Тефтели мясные (2) вариант	60/60
317	Макароны отварные с маслом сливочным	120/4
	Хлеб пшеничный	50
376	Компот из сухофрукты	150
Итого за обед:		644
Полдник		
	Печенье	50
392	Чай с сахаром	150
Итого полдник		200
Итого за день		1344

МБДОУ д/с №2 "Ёлочка"
количество питающихся:
30.07.2025

День: среда
Неделя: вторая

Возрастная категория от 3 до 7 лет



Утверждено:
Заведующий
В.Н. Малышева

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции
Завтрак		
1	Бутерброд с маслом сливочным	30./10
185	Каша жидкая, молочная из овсяных хлопьев с сахаром, маслом сливочным	200/5/5
395	Кофейный напиток с молоком	180
Итого за завтрак:		430
Второй завтрак		
399	Сок фруктовый (яблочный)	180
Итого за второй завтрак:		180
Обед		
80	Суп картофельный с крупной пшенной	250
387/354	Тефтели мясные (2) вариант	80/80
317	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5
	Хлеб пшеничный	70
376	Компот из сухофрукты	180
Итого за обед:		815
Полдник		
	Печенье	70
392	Чай с сахаром	180
Итого полдник		250
Итого за день		1675