



МБДОУ д/с "Ёлочка"

количество питающихся:

16.07.2025

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория до 3 лет

Утверждено:

Заведующий

В.Н.Малышева

№ рецепта	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции
-----------	--------------------------------	--------------

Завтрак

1	Бутерброд с маслом сливочным	30./10
185	Каша жидкая, молочная из овсяных хлопьев, с сахаром, маслом сливочным	150/5/5
395	Кофейный напиток с молоком	150
Итого за завтрак:		350

Второй завтрак

399	Сок фруктовый (яблочный)	150
Итого за второй завтрак:		150

Обед

80	Суп картофельный с крупой пшенной	200
287/354	Тефтели мясные (2) вариант	60/60
317	Макароны отварные	120
	Хлеб пшеничный	50
376	Компот из сухофруктов	150
Итого за обед:		640

Полдник

	Печенье	50
392	Чай с сахаром	150
Итого полдник:		200
Итого за день		1340



МБДОУ д/с №2 "Ёлочка"

количество питающихся:

16.07.2025

День: среда

Неделя: вторая

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Утверждено:

Заведующий

В.Н.Малышева

№ рецепта	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции
-----------	--------------------------------	--------------

Завтрак

1	Бутерброд с маслом сливочным	30./10
185	Каша жидкая, молочная из овсяных хлопьев, с сахаром, маслом сливочным	200/5/5
395	Кофейный напиток с молоком	180
Итого за завтрак:		430

Второй завтрак

399	Сок фруктовый (яблочный)	180
Итого за второй завтрак:		180

Обед

80	Суп картофельный с крупой пшенной	250
387/354	Тефтели мясные (2) вариант	80/80
317	Макароны отварные	150
	Хлеб пшеничный	70
376	Компот из сухофруктов	180
Итого за обед:		810

Полдник

	Печенье	70
392	Чай с сахаром	180
Итого полдник:		250
Итого за день		1670