

**Организация жизни и деятельности детей**  
**Средняя группа**

1. Приём детей, игры; ежедневная утренняя гимнастика	7.30-8.15
2. Подготовка к завтраку	8.15-8.25
3. Завтрак	8.25-8.40
4. Игры	8.40-9.00
5. Организованная образовательная деятельность	9.00-9.50
6. Подготовка к прогулке	9.50-10.10
7. Прогулка	10.10-12.10
8. Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.45
9. Обед	12.45-13.00
10. Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
11. Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
12. Полдник	15.30-15.45
13. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.05
14. Чтение художественной литературы	16.05-16.20
15. Подготовка к прогулке	16.20-16.35
16. Прогулка	16.35-17.00
17. Возвращение с прогулки, игры, уход домой	17.00-17.30